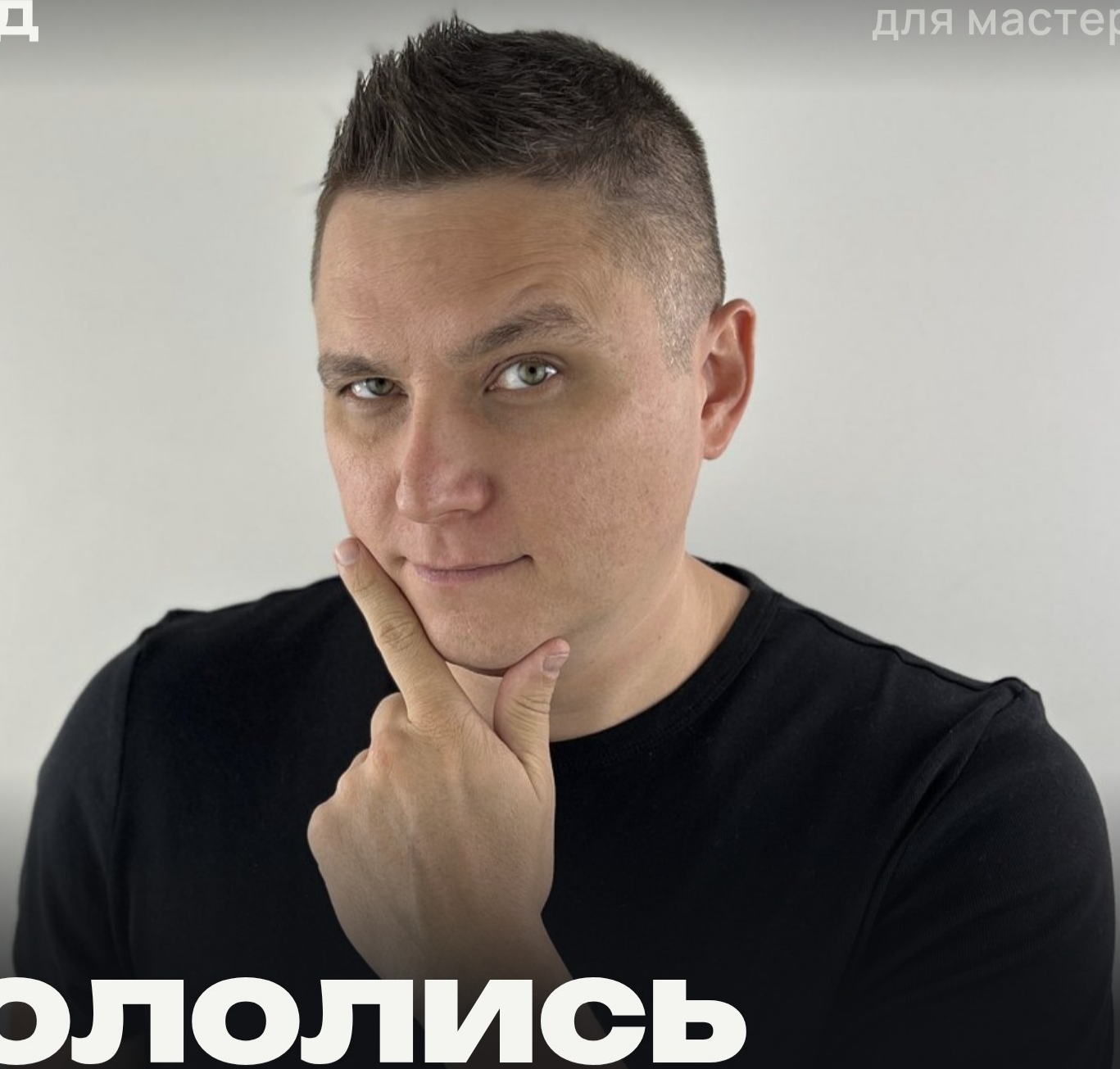
SOS-ГАЙД

для мастера ПМ



SOS

Укололись иглой?

Что делать мастеру ПМ, если укололся иглой после клиента: пошаговый алгоритм по санитарным правилам — правильно и без паники.

Виталий Микрюков врач, к. м. н., удаляет татуаж и тату с 2008 года

Почему я об этом пишу

Я врач-хирург, косметолог, кандидат медицинских наук. Лазерное удаление тесно связано с нанесением татуажа и тату, поэтому моя экспертность распространяется на всё, что касается этой темы.

> ВИТАЛИЙ М.
>
> А ещё у меня был свой медицинский центр, где работали врачи. Поэтому я разбираюсь в правилах безопасности на процедурах и знаю, что делать в чрезвычайных ситуациях.

Укололись иглой после клиента

При нанесении перманентного макияжа мастер травмирует кожу иглой — выделяются кровь и сукровица. Поэтому должна быть стерильность и безопасность и для клиента, и для самого мастера.

Бывает, что вы случайно укололись иглой, которой уже работали с клиентом. Начинается паника:

- «А клиент здоров?»
- «А если у него ВИЧ?»
- «Что теперь делать?»

Велосипед изобретать не нужно

Существуют санитарные правила, как действовать в таких ситуациях. Я сделал для вас выдержки из документа — они помогут действовать правильно и без паники.

ДОКУМЕНТ

СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», раздел «Профилактика ВИЧ-инфекции», пп. 674–685. Действует с 01.09.2021 вместо СП 3.1.5.2826-10.

Первые действия

При порезе или уколе иглой вы обязаны **незамедлительно** провести комплекс мероприятий по предотвращению заражения ВИЧ-инфекцией.

1. Немедленно снять перчатки
2. Вымыть руки с мылом под проточной водой
3. Обработать руки 70% спиртом
4. Смазать ранку 5% спиртовым раствором йода

Попала кровь или другие биологические жидкости

НА КОЖУ

Обработать место 70% спиртом → обмыть водой с мылом → повторно обработать 70% спиртом.

НА СЛИЗИСТУЮ ГЛАЗ, РТА, НОСА

Ротовую полость, слизистую носа и глаза обильно промыть водой **(не тереть)**.

НА ОДЕЖДУ

Снять рабочую одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор или в бикс (бак) для автоклавирования.

И как можно быстрее

При риске заражения ВИЧ — начать приём антиретровирусных препаратов в целях постконтактной профилактики.

Сроки и кто назначает препараты — дальше, после обследования.

Обследовать обоих

Клиента

человека, который может быть потенциальным источником заражения

Вас

человека, который контактировал с ним

Незамедлительно после контакта — на **ВИЧ и вирусные гепатиты B и C.**

Как проводят обследование

Методом экспресс-тестирования на антитела к ВИЧ после аварийной ситуации — с обязательным направлением образца крови на стандартное тестирование: тестами, которые одновременно выявляют антитела к ВИЧ-1,2 и антиген p24.

12 месяцев

хранятся в центре СПИД образцы плазмы (или сыворотки) крови — и клиента, и контактировавшего с ним

Опросите клиента

Здесь важно знать своё состояние здоровья и наличие каких-либо заболеваний, а также опросить клиента.

Если выясняется, что клиент инфицирован ВИЧ, — выяснить, принимал ли он антиретровирусную терапию.

При отсутствии конкретной информации необходимо **немедленно** начать постконтактную профилактику.

Когда начать профилактику

Приём антиретровирусных препаратов для постконтактной профилактики ВИЧ:

2 часа

начать в течение первых 2 часов после аварии

72 часа

но не позднее 72 часов

Схему назначает врач

Препараты и схему профилактики подбирает врач — в Центре СПИД или инфекционист кабинета инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства. Обратиться туда нужно **в тот же день.**

Схема — 3 и более антиретровирусных препарата в течение 4 недель.

> ГЛАВНОЕ — НЕ ТЯНУТЬ
>
> Препараты сами не подбирайте. Начать приём — как можно раньше: в первые 2 часа, но не позднее 72 часов.

Наблюдение — 1 год

Анализ на антитела к ВИЧ (ИФА):

день
аварии

3
месяца

6
месяцев

12
месяцев

ВЕСЬ ЭТОТ ГОД

Пострадавший может быть источником инфекции — соблюдайте меры предосторожности.

Аптечка «АнтиВИЧ»

Наличие аптечки в вашем кабинете **обязательно.** Что в ней должно быть:

- [x] Йод
  спиртовой раствор 5%
- [x] Этиловый спирт 70%
  или спиртовой раствор хлоргексидина 0,5%
- [x] Бинты медицинские стерильные
  минимум 2 шт.
- [x] Лейкопластырь бактерицидный
  минимум 3 шт.
- [x] Салфетки медицинские стерильные
  минимум 2 упаковки по 10 шт.

Источники: СанПиН 3.3686-21, пп. 674–685; приказ Минздрава России от 11.04.2025 № 189н (с 01.09.2025 заменил приказ № 1н, рег. N 50291).

Рекомендации лично от меня

Соблюдайте в своём кабинете все правила антисептики и асептики. Существует ещё **перекрёстное заражение** — когда вы можете заразить клиента через ваше оборудование.

Обязательно сделайте аптечку со всеми необходимыми вещами, чтобы они всегда были у вас под рукой.

Если с вами случилась аварийная ситуация, не стесняйтесь говорить об этом клиенту. В обязательном порядке просите его **сдать все анализы.** Это ваше здоровье и здоровье ваших клиентов.

Перед процедурой тщательно спрашивайте клиента о его заболеваниях. Не все клиенты готовы признаться, но если клиент предупредит, вы будете работать более осторожно.

Берегите своё здоровье и здоровье клиентов. Лёгкой работы без ЧП!

Проверьте себя

Тест «Лазер или ремувер»: 5 вопросов из практики — ответьте верно хотя бы на 4.

Пройти тест →

+1 000 ₽ к скидке на обучение

ЛАЗЕР БАЗА — от 59 900 ₽. Онлайн-курс по лазерному удалению татуажа и тату с нуля: строение кожи, составы красок, устройство лазера и выбор первого аппарата. Гибкие условия рассрочки, гарантия возврата.

Вопросы — Telegram @doctormikrukov_school
+7 989 707-02-07 · будни 9–18 (мск)